
Bekenntnis zum Leib

ICH GLAUBE

Ich glaube, dass Gott mich als Leib geschaffen hat.
Ich glaube, dass mein Leib mehr ist als nur Biologie, Wasser und Zellen.
Ich glaube, dass mein Leib mehr ist als nur eine »Maschine«.

Mein Leib atmet.
Mein Leib atmet ein und aus.
Mein Leib atmet den Odem Gottes.
Wenn ich atme, atmet Gott in mir und belebt mich.

So glaube ich,
dass mein Leib das »Haus Gottes« ist, und nicht nur ein »Körper«.
Ich glaube, dass Gottes Menschwerdung im Leib geschieht.

Und ich glaube, dass ich meinen Leib nicht nur »habe«,
sondern dass ich Leib »bin«,
denn ich lebe als »ganzer« Mensch:
Ich atme und schwitze, ich esse und trinke,
ich ruhe und bewege mich,
ich singe und tanze, ich arbeite und treibe Sport,
ich begehre und erfahre Lust,
ich fühle Trauer und spüre Schmerz.

Als Leib begegne ich anderen Leib-Menschen
und verhalte mich zu ihnen leiblich.

Ich glaube und vertraue darauf,
dass Gott mich als Leib geschaffen hat.,
dass Gott mir Würde und Anmut schenkt,
dass ich als Leib Achtsamkeit und Respekt,
Lust, Ekstase und Wohlgefühl verdiene.

Ich glaube und vertraue darauf,
dass Gott mir, dem Leib,
»Leben in Fülle« schenkt.

AMEN.